

Horaire

Karate							
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		Dimanche
10h45 à 11h45	18h à 18h30 3 à 4 ans		18h à 18h50 5 à 12 ans Blanche et jaune enfants / parents		9h à 9h50 Blanche 5 à 8 ans	9h à 10h00 Blanche et jaune 9 ans et +	
18h30 à 19h30 Jaune à verte	18h à 18h50 5 à 12 ans Blanche enfants et /ou parents	18h30 à 19h30 Jaune à verte	19h à 20h Blanche à verte 8 ans et + / parents		9h à 9h30 3-4 ans	10h à 11h Jaune	10h à 12h Cours spéciaux brunes et noires Avec Shihan Ronald Denis
19h30 à 20h30 Bleue à noire	19h à 20h Blanche à orange 8 ans et + / parents	19h30 à 20h30 Bleue à noire	19h à 20h Verte à brune		10h à 11h Orange à bleue		
	19h à 20h Blanche à verte 13 ans et +				11h à 12h Brune et noire		
Kickboxing – Point fighting-							
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Cours autodéfense femmes et adolescentes 19h à 20h15					18h à 19h KICKBOXING 12 ans et +		
19h à 20h KICKBOXING 12 ans et +					19h à 20h30 Team Taikido (Combat de compétition)		

Autres services offerts : Cours privés. Communiquez avec nous pour prendre rendez-vous!
 Karate Taïkido Longueuil, Shihan Stéphane Langlois 6^e dan
 www.karatetaikido.com - contact@karatetaikido.com 4180 Chemin de Chambly

579-723-4482